

# Themengebiete für Masterarbeiten

## Betreuung: Sabine Sonnentag

- Arbeit und Erholung
  - Erholung im Home Office
  - Boundary Management im Alltag

Einstiegsliteratur zum Thema Erholung: Sonnentag, S., Venz, L., & Casper, A. (2017). Advances in recovery research: What have we learned? What should be done next? *Journal of Occupational Health Psychology*, 22(3), 365-380. <https://doi.org/10.1037/ocp0000079>

- Authentizität
  - Fehlende Möglichkeit zur Authentizität als Stressor
  - Authentizität und Erholung

Einstiegsliteratur zum Thema Authentizität: Cha, S. E., Hewlin, P. F., Roberts, L. M., Buckman, B. R., Leroy, H., Steckler, E. L., . . . Cooper, D. (2019). Being your true self at work: Integrating the fragmented research on authenticity in organizations. *Academy of Management Annals*, 13(2), 633-671. <https://doi.org/10.5465/annals.2016.0108>

# Themengebiete für Masterarbeiten

## Betreuung: Sabine Sonnentag

- Self-Compassion
  - Erholung und Self-Compassion
  - Arbeitsstress und Self-Compassion

Einstiegsliteratur zum Thema Self-Compassion: Dodson, S. J., & Heng, Y. T. (2022). Self-compassion in organizations: A review and future research agenda. *Journal of Organizational Behavior*, 43(2), 168-196. <https://doi.org/10.1002/job.2556>

# Themengebiete für Masterarbeiten

## Betreuung: Anne Casper

- Kognitionen im Stressprozess
  - Die Rolle des Stress Mindsets im Stressprozess
  - Kognitive Bewertung
  - Antizipatorische Prozesse

Einstiegsliteratur:

Casper, A., Sonnentag, S., & Tremmel, S. (2017). Mindset matters: the role of employees' stress mindset for day-specific reactions to workload anticipation. *European Journal of Work and Organizational Psychology, 26*(6), 798–810.

<https://doi.org/10.1080/1359432X.2017.1374947>

Casper, A., & Wehrt, W. (2022). The role of recovery for morning cognitive appraisal of work demands: A diary study. *Journal of Occupational Health Psychology, 27*(2), 207–222.

<https://doi.org/10.1037/ocp0000285>

# Themengebiete für Masterarbeiten

## Betreuung: Anne Casper

- Reziproke Zusammenhänge zwischen Stressoren & Beanspruchung, Wahrnehmung von Stressoren

Einstiegsliteratur:

Guthier, C., Dormann, C., & Voelkle, M. C. (2020). Reciprocal effects between job stressors and burnout: A continuous time meta-analysis of longitudinal studies. *Psychological Bulletin*, 146(12), 1146–1173. <https://doi.org/10.1037/bul0000304>

- Die Rolle von Stress für Arbeitsgestaltung

Einstiegsliteratur:

Parker, S. K., Andrei, D. M., & Van den Broeck, A. (2019). Poor work design begets poor work design: Capacity and willingness antecedents of individual work design behavior. *Journal of Applied Psychology*, 104(7), 907–928. <https://doi.org/10.1037/apl0000383>

- **Kontakt: [anne.casper@uni-mannheim.de](mailto:anne.casper@uni-mannheim.de)**

# Allgemeine Informationen zu Masterarbeiten in der A&O-Psychologie

- *Die Masterarbeit muss eine empirische Arbeit sein, in der Regel mit eigener Datenerhebung.*
- *Die Masterarbeit soll eine interessante wissenschaftliche (!) Fragestellung beantworten; reine Evaluationsstudien genügen diesem Kriterium in der Regel nicht.*
- *Vor der Datenerhebung ist ein Exposé erforderlich (10-15 Seiten); dieses Exposé soll den theoretischen Hintergrund der Arbeit, die Hypothesen und ihre Begründungen sowie den methodischen Ansatz darstellen. Das Exposé soll in enger Absprache mit dem/der Betreuer/in erstellt werden und stellt die Grundlage für den späteren Text der Masterarbeit dar.*
- *Vor der Datenerhebung muss das Untersuchungskonzept im Forschungskolloquium vorgestellt werden; nach der Datenauswertung (und vor dem Verfassen des Ergebnisteils der Masterarbeit) sollten die Ergebnisse im Forschungskolloquium präsentiert werden*
- *Die Masterarbeit sollte wie ein wissenschaftlicher Zeitschriftenartikel verfasst sein, ggf. mit ausführlicher Dokumentation im Anhang. Umfang: 50-70 Seiten (ohne Anhang)*
- *Die Betreuer/innen bieten Feedback zu Vorversionen von Exposé und eigentlicher Masterarbeit an. Bitte planen Sie Zeit für das Lesen und „Korrekturschleifen“ ein.*
- ***Wichtig: Anders als die Abschlussarbeiten im Bachelorstudium ist der Masterarbeits-Prozess nicht an Semesterzeiten gebunden.***
- *Wenn Sie sich für eine Masterarbeit interessieren – bitte schicken Sie uns eine E-Mail oder vereinbaren Sie einen Termin für unsere Sprechstunden.*