

Masterarbeit zu vergeben

Im Forschungsprojekt „Mindful Compassionate Parenting“ ist am Lehrstuhl für klinische Psychologie, Interaktions- und Psychotherapieforschung eine empirische Masterarbeit zu vergeben

Hintergrund

Achtsamkeits- und mitgefühlsbasierte Interventionen gewinnen in der psychologischen Forschung und Praxis zunehmend an Bedeutung, da sie einen vielversprechenden Ansatz zur Förderung des psychischen Wohlbefindens darstellen. Am Lehrstuhl für Klinische Psychologie, Interaktions- und Psychotherapieforschung wurden im Rahmen einer randomisiert-kontrollierten Studie Daten von gesunden Eltern erhoben, die entweder an einem Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)- oder einem Mindful Compassionate Parenting (MCP)-Kurs teilgenommen haben. Diese Daten sollen nun mit anspruchsvollen multivariaten Verfahren im Hinblick auf Äquivalenz bzw. Überlegenheit (Superiorität) der Interventionen untersucht werden.

Inhalt & Ziele der Masterarbeit

Auf Grundlage der bestehenden Datensätze soll in einer empirischen Studie geprüft werden, ob das Mindful Compassionate Parenting Programm spezifische Effekte auf relevante psychologische Zielvariablen zeigt oder ob seine Wirksamkeit mit der des etablierten MBSR-Programms vergleichbar ist. Damit leistet die Arbeit einen Beitrag zur wissenschaftlichen Fundierung und Differenzierung achtsamkeits- und mitgefühlsbasierter Programme.

Anforderungen

Wir suchen motivierte Master-Studierende der klinischen Psychologie, die Interesse an der Arbeit und Forschung zu kontemplativen Praktiken mitbringen. Dabei erwarten wir die Bereitschaft, sich selbstständig in Forschungsthemen und -methoden einzuarbeiten. Sehr gute Kenntnisse in der statistischen Datenauswertung mit R und multivariaten Verfahren werden vorausgesetzt.

Angebot

Wir bieten eine verlässliche und unkomplizierte Betreuung sowie klar definierte Ziele und Zeitrahmen. Die Themenstellung ist inhaltlich spannend, methodisch anspruchsvoll und bietet die Möglichkeit, einen Beitrag zur aktuellen Forschung zu leisten.

Bitte melden Sie sich bei Interesse bis Ende November unter den unten genannten Kontaktdaten!

Rahmenbedingungen

Beginn: Dezember 25 / Januar 26 – Dauer: 3-6 Monate – Teilnahme am Masterkolloquium im FSS 2026

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an:

Dr. Friederike
Winter

friederike.winter@uni-
mannheim.de

Kira Borgdorf

kira.borgdorf@uni-
mannheim.de